

# Alternativwettkampf

SCHI. / SCH. D	SCHI. / SCH. E	SCHI. / SCH. C
<p>① <u>BALLWURF</u></p> <p style="text-align: center;">3x rechts u. 3x links</p>		
<p>② <u>WEITSPRUNG</u></p> <p style="text-align: center;">3 Versuche</p>		
<p>③ <u>HINDERNISLAUF</u></p>		<p>③ <u>FREQUENZLAUF</u></p> <p>2 Versuche - der bessere zählt</p> <p style="text-align: center;">Zeitzuschlag für fallende Stäbe</p>

## ④ 50m SPRINT

Achtung für Schüler/innen E Hochstart